



حقایق درباره دستگاه‌های تصفیه آب؛

آب سالم یا خطر پنهان؟!

استاندارد میکروبی، حضور عوامل بیماری‌زا شامل باکتری‌ها و سایر میکروارگانیسم‌ها و **استاندارد فیزیکی و شیمیایی** به تعیین حدود مجاز شاخص‌هایی نظیر رنگ، بو، کدورت و pH و همچنین غلظت عناصر و ترکیبات شیمیایی نظیر آرسنیک، سرب، جیوه، کادمیوم، نیترات، فلوراید، کلرید، سولفات و پارامترهای پرتوزا می‌پردازد. تدوین این اسناد با بهره‌گیری از آخرین دستورالعمل‌های مراجع معتبر بین‌المللی از جمله سازمان بهداشت جهانی (WHO)، آژانس حفاظت محیط زیست ایالات متحده (EPA) و کمیسیون بین‌المللی کدکس (CAC) صورت گرفته که کیفیت آب آشامیدنی را بررسی و تضمین می‌کند.

نتیجه گیری:

- ✓ باید استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب، با احتیاط و بر اساس توصیه مراکز بهداشت هر شهر باشد.
- ✓ باید استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب، به موارد خاص (مثل ساختن چای) محدود شود.

Ref:

1. Hazzazi L, et al., Tap water..., Journal of Dentistry;150, 2024, 105377 .
2. Manoj S, et al., Effects of..., Journal of Food Composition and Analysis;128, 2024, 106052.
3. Kamalpriya V, et al., The role..., Cureus; 15(11), 2023, e49119.
4. Gu H, et al., Contribution of..., Frontiers in Nutrition; 11, 2024, 1434952.
5. Philibert M, et al., Surface water..., Desalination; 608, 2025, 118845.
6. Melendez-Rivera A, et al., Reverse osmosis..., International Journal of Human Capital in Urban Management; 10(1), 2025,15196.
7. Thippeswamy H, et al., Comparison of..., Scientific Reports;15(1), 2025, 10689.

در سال‌های اخیر، استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب به شکل گسترده در جوامع رواج یافته و مزایای متعددی **توسط شرکت‌های سازنده** برای آن ذکر می‌شود. در کنار مزایا، نقایص و مشکلاتی نیز وجود دارد که کمتر به آن‌ها توجه می‌شود. به طور خلاصه مشکلات ناشی از استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب در جوامع مختلف که تا به حال گزارش شده است و بویژه در سال‌های اخیر مورد توجه ناظران بهداشتی-درمانی در دنیا قرار گرفته، به شرح زیر است:

ایجاد تغییر شدید در ترکیب طبیعی آب آشامیدنی به دلیل حذف برخی از املاح ارزشمند که منجر به کمبود مواد معدنی مفید و مورد نیاز بدن می‌شود و عواقب آن اختلالات قلبی‌عروقی و عضلانی، تضعیف سیستم ایمنی، پوکی استخوان، و کاهش سلامت دندان‌ها خواهد بود.

از طرفی، آبی که به عنوان آب آشامیدنی در اختیار ما قرار می‌گیرد، پیش از ورود به شبکه‌ی توزیع و همچنین در هنگام توزیع، توسط آزمایشگاه‌های سازمان‌های مسئول از جمله شرکت آب و فاضلاب و معاونت بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی، تحت بررسی‌ها و آزمایش‌های دقیق قرار می‌گیرد. استانداردهای ملی آب ایران به ترتیب به **ویژگی‌های میکروبی (استاندارد ۱۰۱۱)** و **ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی (استاندارد ۱۰۵۳)** اختصاص دارند.

بنابراین:

استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب نه تنها همیشه سودمند نیست، بلکه **آسیب جدی** به سلامتی مصرف‌کنندگان وارد می‌کند.